HOTEL
NESSELWANGER HOF
Wellness in den Alpen
Massage
&
SPA

Herzlich Willkommen in unserem Alpin - Spa

Wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind, können wir alles erreichen.

Aufatmen in reiner Bergluft

Erleben Sie ein Refugium der Entspannung, Regeneration und Harmonie, welche die Grundlage für Ihr Wohlbefinden sind.

Genießen Sie wohltuende Anwendungen und deren Wirkungen mit hochwertigen und naturbelassenen Produkten.

Vertrauen Sie auf die Balance von Wohlbefinden, Gesundheit, Schönheit und darauf, ihre Lebenskraft zu erneuern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anwendungen

- Schulter – Nacken – Rücken Massage
- Klassische Rückenmassage
- Abhyanga Ayurvedische Massage
- Hot – Stone – Massage
- Kräuterstempelmassage
- Fußmassage
- Gesichtsmassage
- Vitalmassage

Zur alpinen Leichtigkeit

Schulter – Nacken – Rücken Massage

Stresslösende Funktionsmassage
zur Entlastung der Halswirbelsäule,
bei Kopfschmerzen,
Migräne, Schulter- und Nackenproblemen.

60 Minuten	73,00 €

Die Wanderung mit leichtem Gepäck…

Klassische Rückenmassage

Eine intensiv lösende Massage,
die präzise auf Ihre Rückenprobleme eingeht.

30 Minuten	39,00 €
60 Minuten	73,00 €

Seinen Körper erleben…

Ayurvedische Massage Abhyanga

Unsere hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild. Diese Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß hilft, Ihre Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern und zu erhalten. Die Sinneszellen der Haut werden durch Berührung verwöhnt. Die Muskulatur wird entspannt. Die Massage löst Blockaden, spendet Energie und gute Laune. Sie lässt alle Sinne aufblühen und bewirkt ein inneres Lächeln.

60 Minuten 73,00 €

Kristallisierende Bergquellen spüren…

Hot – Stone – Massage

Einzigartige Erlebnismassage – tiefgreifende Massage mit warmen Basaltsteinen und handwarmem Öl. Aktiviert die körpereigenen Energiequellen und löst tieferliegende Blockaden.

60 Minuten 75,00 €

Der Duft der Bergwiesen…

Kräuterstempelmassage

Kräutermassage gegen Verspannungen.
Kombinationsmassage mit warmem Kräuteröl
und heißen Dampfstempeln.
Die intensive Wärme des Stempels löst
tiefliegende Verspannungen
und arbeitet das Kräuteröl in die Haut ein.

60 Minuten 75,00 €

Auf dem Weg zum Gipfel…

Fußdruckpunkt Massage

Eine Wohlfühlmassage zur Aktivierung
der Fußdruckpunkte und des Stoffwechsels,
um den Organismus zu kräftigen
und das Wohlbefinden zu steigern.

30 Minuten 39,00 €

Der Sonne entgegen…

Gesichtsmassage

Dekolleté- und Gesichtsmassage,
bei der die Lymphzirkulation aktiviert wird.

30 Minuten 39,00 €

Leuchtende Bergblicke erleben…

Vitalmassage

Diese Ganzkörpermassage basierend
auf der Lomi – Lomi – Technik,
löst Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene.
Sie stellt die Harmonie von Körper, Geist und Seele
wieder her.

75 Minuten 89,00 €

Gut zu wissen

Bitte kommen Sie in Unterwäsche oder Badebekleidung, eingehüllt in Ihren Bademantel, zur Anwendung an die SPA-Rezeption im Untergeschoss Haupthaus.

Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie mindestens 24 Stunden vor der der Anwendung um Absage. Andernfalls müssen wir Ihnen 50 % des Behandlungs-preises in Rechnung stellen.

Damit wir jede Anwendung optimal auf Sie abstimmen können, teilen Sie uns bitte vor Ihrer Behandlung bekannte Unverträglichkeiten, Krankheiten und Allergien mit.

Unser SPA Bereich

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Tauchen Sie ein,
in unserem angenehm temperierten **Indoorpool (12 x 6 m)** oder
dem großen **Naturbadesee (25 x 22 m)**
mit Panoramablick über Nesselwang und die Allgäuer Bergkette.
Genießen Sie die weitläufige Parkanlage mit Seeterrasse und
großzügigen Liegeflächen um den Hotelsee.

Sollten Sie sich sportlich aktiv ausleben wollen,
dann nutzen Sie unseren Fitnessraum
mit Cardiogeräten und Kraftbank.

Unsere Saunen

Finnische Sauna (ca. 85 Grad)
Der Wechsel von trockener Hitze und anschließender Abkühlung stimuliert den Kreislauf und Stoffwechsel. Hier wird das Haut- und Körpergewebe gereinigt.

Klima Sauna (ca. 55 Grad)
Mit einer höheren Luftfeuchtigkeit und leichtem Duft von Bergblumen ist diese Sauna, angenehm zu genießen.

Infrarot-Sauna (Wärmekabine, ca. 40 Grad)
Genießen Sie die sanfte Wärme bei individueller Dosierung.

Dampfbad (ca. 45 Grad)
Erleben Sie bei ca. 45 Grad mit Duft, die wohltuende Wirkung auf Schleimhäute, Atemwege und Haut.

Unsere Ruheräume

Genießen Sie unseren großen lichtdurchfluteten Ruheraum mit verschiedenen Liegen und Loungemöglichkeit.

Im **"Heustadl"** mit angenehmer Temperatur und Licht aus Salzkristallen, erleben Sie auf ergonomischen Holzliegen gemütliche Entspannung im urigen Ambiente.

Im **"Raum der Sinne"**
duftet es herrlich nach Holz.
Auf unserer **Bioheuliege** erleben Sie zu jeder Jahreszeit den Duft des Sommers hier im Allgäu.
Oder fühlen Sie sich völlig schwerelos in unseren **Wasserbetten**.

Terminvereinbarung:

Bitte vereinbaren Sie Ihre Wunschtermine möglichst frühzeitig, damit wir diese berücksichtigen können. Gern beraten wir Sie auch zu Ihrem individuellen Wellness – Erlebnis.

Sie erreichen uns telefonisch unter der +49 8361925133 – 0
oder per E – Mail unter info@nesselwangerhof.de